



# INSTRUYENDO A LA HERMANDAD

-Una publicación mensual de Brown Trail School of Preaching  
Departamento Español-

**"Y lo que has oido de mi en la presencia de muchos testigos, eso encarga a hombres fieles que sean idóneos para enseñar también a otros" (II Timoteo 2:2).**

No. 23

Enero, 2009

## EL ENOJO Y LA IRA

### COMENTARIOS DEL EDITOR

*Willie Alvarenga*



Una de las actitudes que ha lastimado la Iglesia del Señor es el enojo entre los cristianos. Esta actitud, cuando no es controlada de una manera adecuada, puede afectar en gran medida la Iglesia del Señor. Por esta razón, deseo compartir con nuestros lectores información vital sobre el tema del enojo y la ira.

En lo personal me ha tocado ver como muchos miembros del cuerpo de Cristo tienen problemas con el enojo. Muchos han llegado hasta el punto de no poder controlar esta actitud que en ocasiones se convierte en una actitud pecaminosa.

Así que, le pido en el nombre del Señor que considere esta información que usted encontrara en estos artículos. Recuerde que usted y yo podemos ser mas que vencedores sobre estas actitudes que lastiman la Iglesia del Señor. Si usted conoce algún cristiano que tiene problemas con el enojo, le animo a que comparta esta información con ellos. Estoy seguro que les será de mucho beneficio.

A la misma vez, les animo a que por favor oremos por todos los miembros del cuerpo de Cristo que batallan con el enojo y la ira. Oremos por ellos para que vean el error de sus caminos; y al hacer esto, hagan los cambios necesarios en sus vidas para estar bien con Dios.

Esta clase de actitudes, si no son controladas como Dios manda, podrán llevarnos a practicar cosas que están en conflicto con la Palabra de Dios.

Por consiguiente, le animo a que considere esta información con Biblia abierta, y con un corazón honesto. Esta actitud nos ayudara a poder tener el valor suficiente y la sabiduría para llevar a cabo la voluntad de nuestro Dios.

Como siempre, le animo a que comparta esta revista con sus amigos y familiares. Recuerde que nuestro único propósito es instruir a la hermandad en cuanto a la voluntad de nuestro Dios.

### CONTENIDO EN ESTA REVISTA

Comentarios del Editor.....	1
<b>Willie Alvarenga</b>	
El enojo y la ira: Definiciones .....	2
El enojo y la ira: El lado positivo .....	2-4
El enojo y la ira: El lado negativo .....	4-5
El enojo y la ira: Actitudes que lastiman la Iglesia..	5
Consecuencias que trae el enojo .....	6-7
Podemos vencer el enojo .....	7-8

## El Enojo y la Ira: Definiciones

Willie Alvarenga

Cuando usted y yo estudiamos la palabra “**enojo**” nos damos cuenta que esta palabra denota el estar enfadado, y el tener un sentimiento de ira (wordreference).

Otra fuente nos dice que el enojo es un sentimiento de extremo desagrado, hostilidad, indignación, o exasperación hacia alguien o algo. Algunos sinónimos son: furia, ira, resentimiento, e indignación (The American Heritage Dictionary).

Otra fuente nos dice lo siguiente: El enojo es un sentimiento de estar enfadado y deseo de querer pelear con una persona o con algo que nos ha lastimado, o esta en contra de la persona (Holman’s Bible Dictionary).

Cada una de estas definiciones nos ayudan a entender lo que significa la palabra enojo. Según las Escrituras, Dios permite que el hombre se enoje. Por ejemplo, considere lo que dice Efesios 4:26-27 “**Airaos, pero no pequéis, no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al Diablo**”. Algunas versiones en Ingles dicen “Enojaos, pero no pequéis”. Siendo este el caso, podemos ver como la palabra enojo, y la palabra ira se usan intercambiablemente. Dios permite que nos enojemos; Sin embargo, El mismo nos dice que tan lejos podemos llegar con el enojo: “**No se ponga el sol sobre vuestro enojo**”. Varias han sido las interpretaciones que se han dado concerniente al significado de esta frase. Algunos dicen que significa no enojarse hasta el punto de no pecar, o violar la Palabra de Dios. Otros sugieren que esta frase denota el no irse a dormir enojados. Creo que ninguna de estas sugerencias esta en conflicto con la Palabra de Dios, y ambas pudieran ser consideradas.

Es interesante que la palabra “**airaos**” se encuentra en el modo imperativo, lo cual denota un mandato por parte de Dios. Ahora bien, es imperativo que no lleguemos a la conclusión de que Dios nos esta diciendo que nos enojemos a cada momento. Este simplemente es un imperativo permisible, lo cual denota que de tiempo en tiempo nos estaremos

enojando. Como seres humanos, Dios nos ha creado de tal manera, que este sentimiento de enojo esta en nuestro ser. Sin embargo, el hombre debe considerar la Palabra de Dios en cuanto a que tan lejos puede llegar con el enojo. Cada persona debe esforzarse a lo máximo en cuanto a no dejar que el enojo tome control de su vida. Cuando este es el caso, serias consecuencias vendrán, como lo veremos mas adelante.

## El Enojo: El Lado Positivo

Así es. Existe un lado positivo al enojo. Nuevamente, Dios permite que el hombre se enoje (Efesios 4:26-27) “**Airaos, pero no pequéis, no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al Diablo**”. Le animo a que considere el lado positivo del enojo.

**Los cristianos deben enojarse cuando los cristianos no respetan la autoridad de las Escrituras.** Así es. Cada cristiano que desea ser obediente a la voluntad de Dios debe sentir indignación y enojo cuando muchos introducen cambios no autorizados a la Iglesia del Señor. Lamentablemente muchos hoy en día se han dado a la tarea de introducir aplausos, dramas, instrumentos musicales, comunión con las denominaciones y falsos maestros, coros especiales donde se imita el sonido de instrumentos musicales, y muchas otras cosas que los agentes del cambio han introducido. Estas cosas se llevan a cabo en muchas congregaciones de la Iglesia de Cristo y nadie dice algo al respecto. Muchos miembros no sienten indignación cuando los falsos maestros predicen falsa doctrina. En vez de enojarnos y sentirnos mal, los apoyamos y tratamos de justificar sus prácticas pecaminosas. En cierta ocasión, un hermano hizo una pregunta en una clase bíblica. Esta pregunta fue ¿Cuál es el problema mas grande en la Iglesia? Un miembro respondió “No se, ni me importa”. Hermanos, este es el problema mas grande en la Iglesia. Muchos hermanos no saben cual es el problema, y tampoco les importa. Esta es la mentalidad que ha llevado muchas Iglesias por el sendero de la falsa doctrina. Es tiempo que como hijos de Dios nos enojemos cuando estas cosas suceden en la Iglesia.

El enojo nos ayudara a poder contrarrestar contra los agentes del cambio. Y, cuando hablo de enojarnos, no me estoy refiriendo a enojarnos hasta el punto de pelear físicamente con los falsos maestros. No, no me estoy refiriendo a esto; sino mas bien, me estoy refiriendo a enojarnos hasta el punto de hablar con ellos y ayudarles a que vean el error de sus caminos. Si no sentimos indignación por estas cosas, nunca haremos algo al respecto. Siempre estaremos ignorando las cosas que suceden a nuestro alrededor. Si Dios ha puesto este sentir en nosotros, lo ha hecho por algo, esto es, para que sintamos enojo cuando estas cosas suceden. ¿Se enoja usted cuando escucha como los predicadores pervierten el plan de salvación? ¿Se enoja usted cuando escucha como en muchas Iglesias de Cristo ahora usan instrumentos musicales en la adoración? ¿Se enoja usted cuando ve como muchas Iglesias de Cristo han abierto la puerta al entretenimiento, empleando el uso de los dramas? ¿Se enoja usted cuando el predicador predica falsa doctrina? ¿Se enoja usted cuando el predicador se comporta como una persona del mundo?

Hermanos, es tiempo que comencemos a sentir algo por estas cosas. Si este no logra ser el caso, la Iglesia del Señor continuara viajando por el sendero de la perdición. Dios no desea esto para la Iglesia.

Estamos agradecidos con Dios por aquellos hermanos que sienten enojo cuando la falsa doctrina se predica por falsos maestros. Tales hermanos han llegado hasta el punto de contrarrestar tales falsos maestros. Lamentablemente en ocasiones no se ha logrado mucho, ya que tales falsos maestros no desean llevar a cabo la voluntad de Dios; y, que triste es, que las congregaciones donde ellos predicen, los siguen apoyando en lo que hacen. Esto no debería de ser así.

**Otra área en la que los cristianos deberían de sentir enojo es cuando muchos cristianos no tienen respeto y reverencia para con Dios.** Muchos cristianos hoy en día carecen de reverencia y respeto para con el Creador del Universo. Dios se merece de nuestro respeto y reverencia. La Biblia nos enseña que Dios es digno de reverencia (Habacuc 2:20; Marcos 12:30).

¿Cuántas veces no hemos visto cristianos que no muestran reverencia para con Dios durante los

servicios de adoración? ¿Cuántas hermanas en Cristo no vienen a los servicios de adoración con mini-faldas, o blusas escotadas? ¿Cuántos cristianos no muestran falta de respeto cuando la Palabra de Dios se predica, y no prestan atención? ¿Cuántos cristianos no muestran respeto para con Dios cuando llegan tarde a los servicios de adoración todo el tiempo?

Hermanos, es tiempo que sintamos indignación cuando estas cosas suceden en la Iglesia. Esta clase de indignación nos ayudara a poder acercarnos a dichos hermanos para exhortarles con amor a dejar el error de sus caminos. Lamentablemente muchos observan esta clase de actitudes en la Iglesia, y no sienten nada al respecto. Muchos actúan como si tales cosas son parte de la vida y que debemos soportarlas. Hermanos, Dios no piensa de esta manera. El desea que hagamos algo al respecto. Un sentir de indignación nos ayudara a poder armarnos de valor y hablar con tales hermanos para animarles a dejar el error de sus caminos.

***Continua en la siguiente pagina...***



P.O. BOX 210667 ♦ BEDFORD, TX 76095

(817) 268 3222; 545 4004

**Fax:** (817) 282 5803

Página del Internet:

[www.browntrailschoolofpreaching.wordpress.com](http://www.browntrailschoolofpreaching.wordpress.com)

**Correo-electrónico:**

browntrailsueladepredicacion@yahoo.com

*Estudie en español cada verso de cada libro de la Biblia en dos años; 58 cursos; 2,400 horas de estudio; Diploma de Graduación*

**Director Departamento Ingles: Robert Stapleton  
Director Departamento Español: Willie Alvarenga**

**Donde Los Senderos Antiguos Todavía Son Nuevos**

**Los cristianos deben sentir enojo e indignacion cuando los miembros del cuerpo de Cristo son indiferentes a la obra del Señor.** Lamentablemente muchos cristianos son indiferentes a la obra del Señor. Muchos cristianos simplemente no aman la Iglesia del Señor; de otra manera sus actitudes fueran totalmente diferentes.

La Palabra de Dios nos exhorta a ocuparnos y crecer abundantemente en la obra del Señor (I Corintios 15:58). Muchos cristianos no están haciendo esto. En ocasiones el predicador invita a la congregación a practicar el evangelismo. Cuando esto sucede, casi ni uno de los miembros asiste al programa de evangelismo. Tales miembros nunca tienen tiempo para evangelizar, pero si tienen tiempo para babyshowers, cumpleaños, fiestas, etc. Hermanos, la Iglesia del Señor no crecerá en número si estas actitudes prevalecen entre la hermandad. Nuevamente, un sentimiento de enojo, celo e indignación nos ayudara a exhortar a tales hermanos a ocuparse en la obra del Señor, dejando a un lado la indiferencia.

**Los cristianos deben sentir enojo e indignacion hacia el pecado.** La Biblia nos exhorta a aborrecer el pecado (Salmos 97:10; 101:3; 119:128; I Juan 2:15-17; Santiago 4:4; Galatas 5:16; I Pedro 1:15-16; 2:11). Todos estos pasajes nos exhortan a desechar el pecado. El cristiano debe alejarse de amar al mundo. Sin embargo, muchos cristianos están entregados al pecado y traen reproche a la Iglesia de Cristo. Esta clase de actitud es ignorada por la Iglesia del Señor. Lamentablemente no muchos están sintiendo un sentimiento de indignación al ver como muchos están entregados al pecado. Nadie quiere exhortar a los cristianos que están en pecado. Esta actitud no es vista con agrado delante de Dios.

También tenemos cristianos que se gozan al ver como otros practican el pecado. En ocasiones vemos como cristianos están pegados a la televisión observando escenas llenas de pecado, adulterio, fornicación, homosexualismo, etc., y nadie dice nada al respecto. En vez de sentirnos mal, aprobamos lo que estamos observando. Hermanos, esto no debería de ser así. Recuerde que el pecado fue lo que llevó a Cristo a la muerte.

## **El Enojo y la Ira: El Lado Negativo**

Hemos observado el lado positivo del enojo. Ahora tomemos tiempo para observar el lado negativo de este sentir. El enojo puede llegar a formar parte de una actitud pecaminosa si ésta actitud no es controlada adecuadamente.

Muchos han sido los problemas que ha experimentado la Iglesia por causa del enojo de muchos hermanos. Así que, con esto en mente, observemos el lado negativo del enojo y la ira.

El Antiguo Testamento provee varios ejemplos de aquellos que abrieron la puerta al enojo y terminaron violando la voluntad de Dios.

**El gran personaje Moisés fue un hombre que abrió la puerta al enojo, y terminó ignorando la voluntad de Dios.** Se acuerdan cuando Moisés y el pueblo se encontraban en Cades, y el Señor le dijo a Moisés que hablara a la peña para que saliera agua. Bueno, Moisés, por causa del pueblo, se enojo y en vez de hablar a la peña, la golpeó, violando de esta manera el mandato que Dios le había dado (Números 20:1-13).

El enojo de Moisés lo trajo hasta el punto de desobedecer a Dios. Esto es exactamente lo que puede suceder con nosotros si no controlamos el enojo. Usted y yo podemos llegar hasta el punto de pecar contra Dios si no controlamos el enojo.

¿Cuántos cristianos no han violado la Palabra de Dios por causa del enojo? Creo que los números son muchos si en realidad nos ponemos a pensar en esta pregunta. No permita que el enojo lo lleve hasta el punto de desobedecer la voluntad de Dios. Recuerde que un solo error puede costarnos la vida eterna.

Procure controlarse aun en medio de los tiempos difíciles. Esto le ayudará a poder mantenerse alejado de violar la voluntad de Dios. El enojo, desde un punto de vista negativo, puede llevarnos muy lejos de Dios, y de la hermandad.

**Otro personaje del Antiguo Testamento que abrió la puerta al enojo fue Caín.** Usted y yo nos acordamos de la historia de estos dos jóvenes. Caín abrió la puerta al enojo, el cual lo llevo hasta el punto de quitarle la vida a su propio hermano. Esto es algo terrible. Un hermano quitándole la vida a su otro hermano. ¿Si alcanza a ver que tan lejos puede llevarnos el enojo? ¿Cuántos familiares no se han quitado la vida por causa del enojo? Creo que usted y yo conocemos muchos ejemplos de la vida real que han llegado hasta este punto.

Usted y yo podemos llegar hasta este punto de quitarle la vida a alguien si no controlamos el enojo. Créame, esto puede sucederle a usted y a mi. Pablo dijo: “**El que piense estar firme, mire que no caiga**” (I Corintios 10:12).

**Otro ejemplo que pudiéramos mostrar en el Nuevo Testamento es el del apóstol Pedro.** Este discípulo de Jesús abrió la puerta al enojo cuando los guardias vinieron para llevarse a Jesús. Pedro actuó de una manera negativa al sacar su espada para cortarle la oreja a Malco (Juan 18:10). El enojo lo llevo hasta el punto de practicar la violencia. Hermanos, esto es exactamente lo que a usted y a mi nos puede pasar si no tenemos cuidado. El enojo puede llevarnos hasta el punto de lastimar a otros. ¿Cuántos hermanos no han peleado físicamente con otros hermanos por motivos del enojo? Hermanos, esta es una realidad que día con día observamos en algunos lugares. Que Dios nos ayude para que esto no nos pase. Mantengamos una actitud alerta para que no caigamos en este error.

**Un ejemplo mas que pudiéramos considerar es el de Juan y Jacobo, discípulos de Jesús.** Cuando Jesús predicó el evangelio en Samaria, el texto indica que los samaritanos rechazaron a Jesús (Lucas 9:51-56). Cuando esto sucedió, el texto revela la actitud que Juan y Jacobo tomaron. La Palabra de Dios nos enseña que estos discípulos se enojaron tanto que llegaron hasta el punto de preguntarle a Jesús si podían orar para que Dios enviara fuego y matara a los samaritanos. ¿Puede usted observar la actitud y el enojo de estos discípulos? ¿Observa usted que tan lejos puede llevar el enojo a la persona? Los discípulos llegaron hasta el punto de pedir la muerte para los samaritanos. Hermanos, si no mantenemos una actitud alerta, terminaremos pensando y deseando lo mismo para otros.

Así que, como podemos observar, el enojo puede llevarnos hasta el punto de practicar el pecado. Recordemos que el pecado puede hacer que no entremos al cielo algún día. Por consiguiente, le animo en el nombre del Señor a que considere el lado negativo del enojo y que se aleje de tales actitudes. Nuestra salvación estará en peligro si no atendemos a los consejos de Dios.

## **El Enojo y La Ira: Actitudes Que Lastiman La Iglesia**

El enojo, cuando no es controlado adecuadamente puede llegar hasta el punto de lastimar la Iglesia del Señor. Lamentablemente, muchos cristianos, y hasta predicadores han lastimado la Iglesia con esta actitud de enojo.

En lo personal he tenido experiencias con predicadores y miembros que no pueden controlar el enojo y terminan invitándome a los golpes. Especialmente los falsos maestros que no son honestos en aceptar el error de sus caminos.

En cierta ocasión un predicador me invito a los golpes cuando le reclamaba sobre la falsa doctrina y los caminos erróneos que estaba practicando. Dicho predicador no fue honesto en aceptar su error, y en vez de aceptarlo, me invito a golpes. Hasta donde sé, dicho predicador continua predicando en la misma congregación donde prácticamente ha invitado a golpes a varios de sus miembros.

La congregación donde dicho predicador trabaja continua apoyando los caminos erróneos de esta persona. Lamentablemente, este predicador tiene problemas muy grandes en cuanto al enojo y la soberbia. Donde quiera que el va, termina peleándose con otros. Hermanos, esto es triste, y no debería de suceder en la Iglesia del Señor. Varios predicadores han confrontado a este hermano, y lamentablemente, casi a todos los invita a pelear. Este hermano no le importa si hay visitantes en la audiencia. Para él, lo único que importa es hacer las cosas como él dice, y no conforme a la voluntad de Dios. Es nuestra oración el que Dios ayude a esta persona a desistir de esa actitud que lastima la Iglesia por la cual Cristo dio su vida.

La Biblia describe esta clase de actitud como una que no agrada a Dios. Por ejemplo, note los siguientes pasajes:

“El necio al punto da a conocer su ira; Mas el que no hace caso de la injuria es prudente” (Proverbios 12:16)

“El que fácilmente se enoja hará locuras; y el hombre perverso será aborrecido” (Proverbios 14:17)

“El que tarda en airarse es grande de entendimiento; Mas el que es impaciente de espíritu enaltece la necedad” (Proverbios 14:29)

Todos los que fácilmente se enojan y lastiman a otros son descritos por medio de estos pasajes. Esto es lo que Dios en realidad piensa de ellos.

Dios desea que nos apartemos del enojo, cuando este nos lleva a violar Su voluntad

“Deja la ira, y desecha el enojo; no te excites en manera alguna a hacer lo malo” (Salmos 37:8)

## Consecuencias Que Trae El Enojo y La Ira

Existen serias consecuencias que el enojo y la ira traen a la Iglesia. Como ya se ha mencionado, estas actitudes lastiman la Iglesia por la cual Cristo dio Su vida en la cruz (I Timoteo 2:6; Mateo 20:28; Hechos 20:28). Le pido que meditemos en estas consecuencias y que veamos como la Iglesia puede sufrir mucho.

Consecuencias del enojo:

**Venimos a ser un mal ejemplo a otros.** Así es. Cuando le abrimos la puerta al enojo, venimos a ser un mal ejemplo especialmente a los que no son cristianos. Es imperativo que recordemos que somos la luz del mundo (Mateo 5:16), y como luz debemos proveer luz y no tinieblas. Créame, ningún visitante deseará regresar a una congregación donde el enojo prevalece.

Se cuenta la historia de una congregación donde una familia cristiana le rogaba a esta familia no cristiana a venir a los servicios para escuchar la

Palabra de Dios. Bueno, un día, esta familia no cristiana decidió visitar los servicios de la Iglesia. Cuando ellos llegaron, y estando en el servicio, antes de la ultima oración ciertos miembros comenzaron a discutir en cuanto a un asunto de la Iglesia. Bueno, esta situación no fue de agrado para los visitantes, quienes decidieron no volver a esta congregación. Los hermanos que estuvieron discutiendo fueron un mal ejemplo para ellos. Hasta donde sé, tales visitantes han indicado que nunca mas regresaran a la Iglesia. En ocasiones venimos a ser ocasión de tropiezo cuando esto sucede.

Acciones como estas se han observado en muchas congregaciones que terminan discutiendo de asuntos en frente de los visitantes. Hermanos, esto no debería de ser así.

**Otra seria consecuencia es que los cristianos terminan alimentando un sentir de odio en sus corazones; lo cual los lleva a no practicar el perdón.** Muchos miembros del cuerpo de Cristo no han perdonado a otros por causa del enojo y el odio. Hay hermanos que simplemente no pueden verse el uno al otro en los servicios de adoración. Esto es triste y no debería de ser así. Jesús nos ha dado un mandamiento, el cual consiste en amarnos unos a otros (Juan 13:34-35). El no estar dispuesto a perdonar viola el mandamiento de Jesús. Otro texto que pudiéramos considerar es Marcos 11:25-26, donde Jesús dice cuales son las serias consecuencias de no perdonar a los demás — Dios no nos perdonara. Por consiguiente, usted y yo podemos observar como el enojo puede llevarnos al punto de no perdonar.

**Otra seria consecuencia que podemos considerar es que el enojo lastima nuestro cuerpo físico.** Así es. Los estudios médicos y los psicólogos han sugerido que el enojo afecta nuestra salud física. Le animo a que considere la siguiente información:

El señor Alfred Montapert dijo lo siguiente: “Cada vez que usted se enoja, envenena su propio sistema”

El señor Ralph Waldo dijo lo siguiente: “Por cada minuto que usted permanece enojado, usted desperdicia 60 segundos de paz en la mente”

Un Proverbio Chino dice: "Si usted es paciente en un momento de enojo, usted escapara 100 años de dolor"

Alguien sugirió lo siguiente cuando la persona se enoja: "Su adrenalina aumenta, su corazón palpita mas rápido, sus manos sudan, su rostro se pone rojo, su estomago produce grandes cantidades de acido, usted tiene problemas durmiendo, y entra en un estado de depresión, y tristeza"

Una de las cosas que debemos recordar es que Dios nos manda a cuidar de nuestro cuerpo físico (I Corintios 6:19-20; I Tesalonicenses 5:23). Cuando abrimos la puerta al enojo, nuestra salud física será lastimada, y por ello daremos cuenta a Dios. Así que, procuremos lo mejor posible de no vivir en el enojo.

Hermanos, las consecuencias son serias cuando no controlamos el enojo. Por lo tanto, le animo a que prestemos atención a lo que Dios nos dice con respecto al enojo.

## **El Enojo y La Ira: Podemos Ser Mas Que Vencedores**

Dios, por medio de Su Palabra, nos muestra la manera de cómo usted y yo podemos ser mas que vencedores sobre el enojo. Así que, con esto en mente, le animo a que considere los siguientes principios prácticos para poder vencer el enojo. Le animo a que los ponga en practica en su diario vivir (Santiago 1:22; Lucas 11:28; 9:44).

La Biblia nos enseña que Dios nos ha dado todo lo que pertenece a la vida y a la piedad (II Pedro 1:3). Dios nos dice que usted y yo podemos ser mas que vencedores sobre todo lo que es pecado (I Corintios 15:57; II Corintios 2:14; Filipenses 4:13; Romanos 8:36-39).

Recuerde que La Palabra de Dios nos puede capacitar para toda buena obra (II Timoteo 3:17). El ser estudiantes diligentes de la Biblia nos puede ayudar a vencer todo aquello que nos haga pecar contra Dios (Salmos 119:11).

## **Considere Los Siguientes Principios Tomados De Efesios Capítulo 4**

1. Debemos practicar la humildad, mansedumbre y paciencia todo el tiempo (Efesios 4:2)
2. Debemos esforzarnos a lo máximo por practicar la unidad en el vinculo de la paz (Efesios 4:3)
3. Debemos rechazar el pecado de nuestras vidas (Efesios 4:17-19)
4. Debemos ser imitadores de Jesús (Efesios 4:20-21)
5. Debemos despojarnos del viejo hombre y vestirnos del nuevo (Efesios 4:22-24; II Corintios 5:17; Romanos 6:4)
6. Debemos rechazar la mentira y la falsedad de nuestras vidas (Efesios 4:25)
7. Debemos cerrar la puerta al Diablo y no darle lugar (Efesios 4:26-27)
8. Debemos desechar las palabras corrompidas de nuestra boca (Efesios 4:29; Proverbios 15:1)
9. Debemos desechar toda actitud negativa de nuestras vidas (Efesios 4:31)
10. Debemos ser benignos los unos a los otros , y estar dispuestos a perdonarnos (Efesios 4:32)

Estos son algunos principios tomados de Efesios capitulo 4. Le animo a que los considere y los ponga en practica. Recuerde que Dios es sabio, y El sabe lo que es mejor para cada uno de nosotros.

## 10 Consejos Adicionales Para Vencer El Enojo

1. Necesitamos ser obedientes a la voluntad de Dios con relación al enojo (Santiago 1:20-21; Efesios 4:26-27)
2. Necesitamos recordar que estas actitudes lastiman la Iglesia por la cual Cristo dio Su vida (Proverbios 14:17; Hechos 20:28)
3. Necesitamos recordar que nuestra responsabilidad es ser la luz del mundo (Mateo 5:16; I Timoteo 4:12)
4. Necesitamos recordar que el enojo, cuando no es controlado, puede llevarnos al castigo eterno (Gálatas 5:20)
5. Necesitamos recordar que el enojo y la ira serán un estorbo para nuestras oraciones (I Timoteo 2:8; Marcos 11:25-26)
6. Necesitamos recordar que el enojo y la ira impiden que practiquemos la sabiduría (Proverbios 29:8)
7. Necesitamos recordar que la ira y el enojo impiden que sigamos la paz con todos y la santidad (Hebreos 12:14)
8. Necesitamos pensar antes de actuar
9. Necesitamos recordar que cuando somos lentos para la ira, esto causara que los problemas cesen (Proverbios 15:1, 18)
10. Necesitamos recordar lo importante que es la oración en nuestras vidas (I Tesalonicenses 5:17)

Que el Dios del cielo nos ayude a poder ser mas que vencedores sobre el enojo y la ira.

Le agradezco en gran manera el que haya considerado esta información sobre el enojo y la ira. Es mi oración el que cada uno de nosotros pratiquemos la paz y el amor los unos para con los otros. Esto producirá paz y armonía entre la hermandad. Esto también nos ayudara a no ser un mal ejemplo a todos aquellos que nos rodean. Así que, le animo en el nombre del Señor a que controles nuestro enojo, y no demos lugar al Diablo.

Oremos por todos aquellos que de una manera u otra no ponen de su parte para controlar el enojo; especialmente por aquellos predicadores que son un mal ejemplo a los no cristianos. Que Dios nos ayude a mantenernos alejados de imitar sus caminos.

*“La suave respuesta aparta el furor, mas la palabra hiriente hace subir la ira”*  
*(Proverbios 15:1, LBLA)*

 **Instruyendo A La Hermandad**

Editor, Willie Alvarenga  
P.O. Box 210667  
Bedford, TX 76095

**Nota del Editor:** Por motivos económicos, nuestra publicación solamente será disponible por medio de correo electrónico. Si desea recibirla cada mes, favor de escribirnos a la siguiente dirección:  
[buscandoalperdido@yahoo.com](mailto:buscandoalperdido@yahoo.com)  
[www.willie75.wordpress.com](http://www.willie75.wordpress.com)

© 2009 Instruyendo A La Hermandad

\*\*\*\*\*

Solamente se incluirán artículos fieles a la Palabra de Dios. El editor de esta publicación esta comprometido a incluir solamente artículos de hermanos fieles a la sana doctrina.

\*\*\*\*\*

Las dos principales versiones que se emplearan en esta revista son: La Versión Reina Valera 1960 & La Biblia de las Americas.